

《老年人健身器材配置指南》

编制说明

一、任务来源

2023年5月中国体育用品业联合会与国家体育总局签订了“全民健身公共服务体系建设培训班等三项全民健身工作”服务合同，其中“老年人健身器材配置指南”编制工作是国家体育总局群众体育司委托的项目。

二、参编单位

中国体育用品业联合会、中体联（北京）认证服务有限公司、尚体健康科技(上海)有限公司、澳瑞特体育产业股份有限公司、南京万德体育产业集团有限公司、深圳市好家庭实业有限公司、泰山体育产业股份有限公司、舒华体育股份有限公司、青岛英派斯健康科技股份有限公司、沧州鑫龙教学设备制造股份有限公司、厦门康乐佳运动器材有限公司、江苏康力源体育科技股份有限公司、江苏杰威体育设施有限公司、济南力生体育用品有限公司、佳美体育产业有限公司、三河市桂宇星体育用品有限公司、北京奥康达体育产业股份有限公司、武汉昊康体育产业发展有限公司和山东世纪星文体器材有限公司。

三、工作过程

中国体育用品业联合会自接到“老年人健身器材配置指南”编制任务后，成立了编写工作组。为使此项编制工作更加有效的进行，首先做了前期基础性研究，组织开展调研走访，进行查新和广泛的国内外标准比对，设计“老年人健身器材”调查问卷，组织开展研讨会，了解国内生产制造企业老年人健身器材研制、销售和老年人室内外健身场所器材配置等，广泛收集老年人室内外健身器材信息，并形成资料总结。在总结的基础上，结合前期调研，编写组成员多轮讨论及征求专家意见，经过近五个月的工作，完成了“老年人健身器材配置指南”的征求意见稿。

1、开展“老年人健身器材”问卷调查

2022年12月中国体育用品业联合会调研走访，对国内20家主要生产健身器材的企业以问卷的形式，对老年人健身器材生产、研发、安装，已有室内外健身器材的功能和主要参数，已建成的室内外老年人健身场所占地面积、器材配置情况、案例等信息进行了调查。2023年1月对回收的15份问卷结果进行了汇总整理，结果显示：

已建成的室内老年人健身场所配置的健身器材主要包括：跑步机、健身车、乒乓球台、划船训练器、力量型器材、微循环促进系列六类产品；已建成的室外老年人健身场所配置的老年人健身器材主要包括两大类，一类是传统类型的健

身器材，另一类是正在推广的二代健身器材（智能型的健身器材）；当前企业正在研制配重调节力量器材，有氧竞速类器材、智能老年康健器材等适合老年人使用的健身器材。

已建成的室内和室外健身场所适合老年人的健身器材占地面积：室内最小的是 13.5 m²，最大的超过 500 m²；室外最小的是 50 m²，最大的超过 3000 m²。

已建成的室内外健身场所适合老年人使用的健身器材主要功能以锻炼上下肢协调性、灵活性及按摩肌肉为主，还有体质测试类的器材。

室内老年人健身器材执行标准 GB/T17498.1 至 GB/T17498.10 固定式健身器材，室外老年人健身器材全部执行 GB19272-2011《室外健身器材的安全 通用要求》国家标准和 T/CSGF 001-2018《二代室外健身器材 通用要求》团体标准。

经费投入方面：90%以上的企业产品研发经费在 50 万元至 100 万元之间。产品安装经费最低 3 万元，最高 50 万元，绝大多数的企业此项经费在 50 万元。场地建设经费最低 15 万元，最高 100 万元，95%的企业此项经费为 50 万元。

器材单品价格在 0.5 万元至 5 万元之间；一组老年人健身器材一般不少于 8 件，根据场地面积大小，100 m²的一般配置约 20 件，150 m²约配置 25 件，200 m²的约配置 30 件。

2、召开“老年人健身器材配置指南”研讨会

中国体育用品业联合会于 2023 年 1 月 12 日在北京中国体育用品业联合会 506 会议室召开“老年人健身器材配置指南”研讨会，听取参会企业产品及配置情况，讨论老年人健身器材配置方案和布置下一阶段主要工作。

参会单位有：国家体育总局群体司、中国体育用品业联合会、中体联（北京）认证服务有限公司、尚体健康科技（上海）有限公司、澳瑞特体育产业股份有限公司、南京万德体育产业集团有限公司、深圳市好家庭实业有限公司、沧州鑫龙教学设备制造股份有限公司、厦门康乐佳运动器材有限公司、江苏康力源体育科技股份有限公司、江苏杰威体育设施有限公司、济南力生体育用品有限公司、泰山体育产业股份有限公司、舒华体育股份有限公司、佳美体育产业有限公司、青岛英派斯健康科技股份有限公司、三河市桂宇星体育用品有限公司、北京奥康达体育产业股份有限公司和武汉昊康体育产业发展有限公司。

中国体育用品业联合会科技标准部主任张小晶介绍了《老年人室内外健身器材配置指南》前期调研情况，提出老年人室内外健身器材要根据各省经济情况、人口比例、场地面积等进行配置。

参会企业介绍企业老年人室内外健身器材产品及配置情况，交流讨论老年人健身器材配置情况。

所有参会企业同意参加《老年人室内外健身器材配置指

南》项目，经全体讨论后一致决定：2023年2月8日前提交加盖单位公章的《关于是否参加“老年人室内外健身器材配置指南”项目的回执》；2月15日前提交《老年人室内外健身器材产品目录》（包括产品类别、功能及线条图等）、《老年人室内外健身器材配置方案》；拟定于2月24日召开《老年人室内外健身器材配置指南》项目启动会。

3、召开“老年人健身器材配置指南”启动会

2023年2月15日至3月6日由中国体育用品业联合会汇总整理各企业提交的《关于是否参加“老年人室内外健身器材配置指南”项目的回执》、《老年人室内外健身器材产品目录》和《老年人室内外健身器材配置方案》，于2023年3月7日召开线上启动会：

由中国体育用品业联合会科技标准部主任张小晶介绍国家体育总局群体司“老年人健身器材配置指南研究”项目来源和总体工作要求：对健身场所配置的老年人健身器材进行深入研究，得出老年人健身器材产品目录和配置指南方案，形成研究报告。

- 1) . 成立编写小组，并按室内和室外分成两个工作组。
- 2) . 明确工作内容和时间节点

2023年4月5日前，由澳瑞特体育产业股份有限公司 武爱军负责收集整理汇总室外组成员单位老年人健身器材产品名称、图示、主要功能、执行标准以及老年人健身器材适用

范围、原则和配置要求等信息，并撰写室外组研究报告草案稿；由尚体健康科技（上海）有限公司 徐敏负责收集室内组成员单位老年人健身器材产品名称、图示、主要功能、执行标准以及老年人健身器材适用范围、原则和配置要求等信息，并撰写室内组研究报告草案稿。由南京万德体育产业集团有限公司 胡时辉负责对各组信息进行整理、排版、绘图，完成汇总。

4、召开“老年人健身器材配置指南”工作会

2023年4月3日由中国体育用品业联合会组织在南京溧水召开《老年人健身器材配置指南》工作会，由编写小组成员分别介绍老年人室外和室内健身器材研究报告，讨论形成《老年人健身器材配置指南》的编制依据、目的和意义、适用范围、配置原则、配置要求、老年人健身器材配置的类别、老年人室内外健身器材配置表等内容初稿。

5、召开“老年人健身器材配置指南”结题会

2023年6月21日由中国体育用品业联合会组织在江苏省连云港市召开“老年人健身器材配置指南”项目结题会。来自浙江、山东、安徽、连云港、河南等省市体育局群体工作负责人员以及健身器材行业的技术人员听取了“老年人健身器材配置指南”编写工作组的汇报，对“老年人健身器材配置指南目录”“老年人健身器材配置指南说明”文稿逐字逐句进行了认真细致地讨论与研究。经过讨论提出以下建议：

在研究依据中增加《体育强国建设纲要》政策文件、适用范围中增加老年人活动中心、趣味性原则建议改成互动性原则、细化维护与管理的便捷性原则、在配置要求中需明确健身器材应符合国家及行业适老化标准要求，建议删除老年人室外健身器材配置目录表中单杠、双杠、天梯、肋木、鞍马训练器等不适合老年人使用的健身器材，建议明确老年人室内力量器材产品名称，突显等速力量训练器材，需体现器材的适老化，建议增加适老化参数等说明，分类增加老年人运动干预器材，建议体质检测器材改为健身辅助器材。

讨论后形成了会议纪要。具体如下：

1. “老年人健身器材配置指南目录”“老年人健身器材配置指南说明”文稿编写符合联合会与国家体育总局签订的全民健身公共服务体系建设培训班等三项全民健身工作项目委托服务合同中“老年人健身器材配置指南”项目规定的指标要求。

2. “老年人健身器材配置指南目录”给出的产品内容翔实，为健身器材企业设计产品具有一定的指导，且可操作性强。

3. “老年人健身器材配置指南目录”“老年人健身器材配置指南说明”制定有利于引导老年人体育健身场地设施发展，统筹配置老年人室内外健身器材。

与会人员一致通过项目结题。

建议工作组按照与会人员提出的意见和建议，对文稿进行修改完善后，提交国家体育总局。

2023年6月22日至7月5日，编写组成员根据专家提出的意见和建议对“老年人健身器材配置指南”文稿进行了再次讨论和修改，形成征求意见稿，报送国家体育总局群体体育司。

四、编制目的

结合中国老龄化社会发展趋势和新时代全民健身设施提升要求，针对老年人健身设施进行适老化设计和改造，提供适合老年人进行主动健康干预和体育锻炼需求的室内、室外健身器材和设施，特制定《老年人健身器材配置指南》。

五、编制原则

本指南的编制遵循以下三个原则：

一是科学性原则。在参考国内外法规、指南、标准和有关文献资料，结合调研情况和专家意见，科学地确定指南编写框架，并对其进行详细的说明。

二是先进性原则。尽可能参考或借鉴国际组织及国外发达国家相关标准或经验。

三是实用性原则。与我国现行国家法律法规或国家标准、行业标准要求一致性原则。符合我国老年人室内外健身器材配置发展现状，对各省市区老年人室内外健身场所建设、老年人健身器材配置具有指导性。

六、主要内容

本指南由六个部分组成，第一部分和第二部分提出了编制的依据、目的和意义、指南的适用范围，第三部分至第五部分规定了配置原则，配置要求和老年人健身器材配置的产品类别，第六部分为老年人室外健身器材配置表和老年人室内健身器材配置表。

七、其他需要说明的问题

(一) 与我国有关法律法规和其他标准的关系

本指南符合《GB 19272-2011 室外健身器材的安全 通用要求》、《GB17498.1-2008 固定式健身器材 第1部分：通用安全要求和试验方法》、《GB 17498.2-2008 固定式健身器材 第2部分：力量型训练器材 附加的特殊安全要求和试验方法》、《GB 17498.5-2008 固定式健身器材 第5部分：曲柄踏板类训练器材 附加的特殊安全要求和试验方法》、《GB 17498.6-2008 固定式健身器材 第6部分：跑步机 附加的特殊安全要求和试验方法》、《GB17498.9-2008 固定式健身器材 第9部分：椭圆训练机 附加的特殊安全要求和试验方法》、《TY/T 2001-2015 国民体质测试器材 通用要求》和《T/CSGF 021—2023 老年人室内运动健康设施要求》的相关规定。

(二) 国外有关法律、法规、指南和标准情况的说明

本指南依据我国老龄化发展现状、老年人身心特点、运动健康诉求以及老年人健身器材发展现状而编制，符合中国特色社会

主义新时代老年人体育工作要求，与国外有关法律、法规和标准情况不存在一致性问题。

（三）重大分歧意见的处理经过和依据

本指南的制定过程中未出现重大的分歧意见。